

Информация о деятельности Центра здоровья ОБУЗ «Кохомская городская больница» .

С 2009 года в составе ОБУЗ «Кохомская городская больница» функционирует Центр здоровья. За время работы на нашей базе прошли обследование и получили рекомендации тысячи взрослых и детей, жителей г. Кохма, г. Иваново, г. Шуя и других районов Ивановской области.

Причина посещения Центра здоровья – это желание человека знать о состоянии своего здоровья, о возможности предотвратить развитие болезни, имеющих риск развития таких серьезных заболеваний как инфаркт, инсульт, сахарный диабет и ряд других патологических состояний.

Центр здоровья принимает как работающих граждан, так и пенсионеров. Есть возможность пройти обследование совместно с вашим ребёнком, показав ему пример заботы о своём и его здоровье. С собой нужно иметь всего два документа – паспорт гражданина РФ и полис обязательного медицинского страхования, для ребенка дополнительно свидетельство о рождении. Все обследования проводимые в Центре здоровья – **БЕСПЛАТНЫЕ.**

Пройти обследование можно в течение 30 - 45 минут, а главное сразу получить все результаты проводимых тестов и конкретные индивидуальные рекомендации на их основании.

В Центре здоровья проводятся следующие обследования:

- Экспресс анализ крови: определение уровней холестерина и глюкозы.
- Экспресс оценка сердечной деятельности по ЭКГ.
- Спирометрия – измерение объемных и скоростных показателей дыхания.
- Определение концентрации оксида углерода в выдыхаемом воздухе. Этот анализ нагляден для курильщиков, как дополнительный стимул к отказу от пагубной привычки.
- Измерение роста, веса, объема талии, индекса массы тела.
- Посещение офтальмологического кабинета: проверка остроты зрения и внутриглазного давления на современном бесконтактном оборудовании.
- Определение тонуса сосудов головы.
- Определение личностных психологических характеристик человека как факторов влияющих на состояние его здоровья по цветовому тесту Люшера.

- Осмотр полости рта гигиенистом стоматологическим, консультирование по вопросу ухода за полостью рта и средствам гигиены.
- Консультация врача терапевта или педиатра для определения уровня здоровья и рисков по развитию заболеваний.
- Посещение врача ЛФК который расскажет и покажет, какие физические нагрузки подходят конкретному человеку, как правильно выполнять рекомендуемые комплексы упражнений.
- Посещение врача кардиолога.

Во время консультирования каждый пациент получает индивидуальные рекомендации по сохранению самого ценного - своего здоровья, на основании тех рисков, которые были у него выявлены в ходе обследования.

Правила записи на первичный прием/консультацию/обследование:

Запись на прием в Центр здоровья осуществляется:

1. по телефону регистратуры Центра здоровья 8(9432) 55-18-03, ежедневно, кроме субботы и воскресения, а так же праздничных дней, с 08.00 до 19.00.
2. записаться можно при личном обращении в регистратуру Центра здоровья ежедневно, кроме субботы и воскресения, а так же праздничных дней, с 08.00 до 19.00.

Режим работы Центра здоровья: с понедельника по пятницу с 08.00 до 20.00, суббота и воскресение – выходной.

При посещении Центра здоровья пациентам необходимо иметь при себе:

1. паспорт или ксерокопию паспорта;
2. страховой медицинский полис или ксерокопию;
3. вторую обувь (тапочки или бахилы);
4. маленькое полотенце;
5. в течении 3-4 часов до назначенного времени не кушать.